

## Gezond recreëren

"Het zou mooi als iedereen die Zeeland bezoekt, een beetje gezonder naar huis terugkeert", antwoordt Tatiana Booi lachend op de vraag wat haar doel is. Tatiana is makelaar Gezond Recreëren. "Ik ben op twee fronten actief. Enerzijds ondersteun ik toeristische ondernemers die iets met gezondheid willen doen. Daarnaast richt ik me op ondernemers buiten de toeristische sector, die zich op toeristen willen richten. Dat is breed en loopt uiteen van een yoga-evenement in de natuur, mindfulness met paarden tot een outdoorvoorziening voor een bootcamp. Het valt mij op dat deze werelden elkaar niet kennen. Het is mijn rol om partijen te verbinden, maar ook om mee te denken, te sparren en waar mogelijk een subsidiepot aan te spreken."

*Heb het met 'Gezond recreëren' makelaar Tatiana Booi over Beachwellness met Thalasso of over de Verkenning mogelijkheden outdoorvoorziening Outdoor Fit Oostkapelle, in samenwerking met recreatieondernemers, fysiofitness bedrijf, sportdorp Oostkapelle en Rabobank.*



### Contact:

**Tatiana Booi**  
Impuls Zeeland  
+31 6 868 197 10  
tatianabooi@impulszeeland.nl



## Gezond blijven

Verbindingen leggen, dat is het doel van Sander van Buren, makelaar Gezond Blijven. "Ik streef naar kruisbestuiving en het verbinden van zorg, overheid, onderwijs en ondernemers. Gezond en vitaal zijn en blijven is meer dan een trend, het is de nadrukkelijke wens van steeds meer mensen en organisaties. Er is zoveel kennis aanwezig. Ons doel is om dit te ontsluiten voor alle belangstellenden, zodat iedereen het kan toepassen in de eigen omgeving. Mooie voorbeelden zijn er genoeg. Bij Emergis werken we met verschillende partijen samen om gezonde en vitale keuzes voor zowel medewerkers als cliënten vanzelfsprekender te maken. Maar ook ondernemers, bijvoorbeeld in een bedrijfsverzamelgebouw, kunnen ons inschakelen om met dit thema aan de slag te gaan."

*Makelaar 'Gezond blijven' Sander van Buren: "Wil je klaar zin voor de toekomst en je medewerkers daarin een gezonde fysieke, mentale en gemotiveerde basis bieden? Op het gebied van Vitaliteit en Gezondheid kunnen wij, middels een speciaal ontworpen bedrijfsscan, een 0-meting maken van jouw organisatie."*



### Contact:

**Sander van Buren**  
Vitale Revolutie  
+31 6 268 526 64  
Sander.vanburen@devitalerevolutie.nl

**Meer info? Kijk op [www.gezondinzeeland.nl](http://www.gezondinzeeland.nl)**



# Gezond in Zeeland

De natuurlijke kwaliteiten van de provincie Zeeland kunnen bijdragen aan de gezondheid van mensen. Dit biedt kansen voor ondernemers, zeker nu er volop aandacht is voor een gezonde leefstijl. Met 'Gezond in Zeeland' zet de provincie in op het beter gebruikmaken daarvan. Zogenoemde 'makelaars' brengen vraag naar en aanbod van nieuwe producten en diensten bijeen. Gezond in Zeeland is een initiatief van de Provincie Zeeland en vertegenwoordigers uit Zeeuwse natuur- en buitenorganisaties, SportZeeland, Foodlab/Mondia Scholengroep, Impuls Zeeland, De Vitale Revolutie, HZ University of Applied Sciences en VVV Zeeland. Het doel is te komen tot nieuwe producten en diensten voor een gezonde leefstijl. Een kerngroep is actief om alle initiatieven te verbinden en gezamenlijk in de markt te zetten. Een bijzondere rol vervullen de vijf makelaars, gespecialiseerd in food, vitaliteit, recreatie, bewegen en natuur. Zij ondersteunen uiteenlopende partijen om de kansen op het gebied van gezondheid te pakken. Benieuwd wat Gezond in Zeeland te bieden heeft? Bekijk in deze folder wat de makelaars voor jou kunnen betekenen!





## Gezond de natuur in

"Natuur beleef je met je hoofd, je hart en je handen." Sven van Rijswijk, makelaar Gezond de natuur is een vurig pleitbezorger van de natuur en de mogelijkheden om buiten te genieten. Een mooi initiatief is de samenwerking tussen vijftien coaches die de natuur gebruiken als podium om hun vak uit te oefenen. Samen met de makelaar Gezond blijven wordt dit jaar hun aanbod gebundeld gepresenteerd aan bedrijven, die het preventief kunnen inzetten. "Mijn persoonlijke ambitie is mensen te enthousiasmeren om naar buiten te gaan en de Zeeuwse natuur te beleven. Want buiten zijn is gezond. Graag deel ik kennis over de natuur met mensen die daarvan gebruikmaken, Zeeuwen zelf maar ook toeristen. Zo leren ze iets over hun natuurlijk omgeving en gaan ze er respectvol mee om."

*Heb het met makelaar 'Gezond de natuur in' Sven van Rijswijk over projecten als het 'Beweeg bomenpad' in samenwerking met SportZeeland en CIOS of hoe natuur de vitaliteit van werknemers binnen je bedrijf kan bevorderen.*



### Contact:

**Sven van Rijswijk**  
IVN / De Zeeuwse Natuur  
+31 6 534 038 69  
Varipa@live.nl



## Gezond eten

"Alle initiatieven die er zijn, beschouw ik als een groot bord spaghetti. Mijn doel is te kijken waar we mensen en ideeën bij elkaar kunnen brengen." Wim de Regt is makelaar Gezond Eten. "Gezond eten is zo belangrijk. Het werkt als medicijn." Voorbeelden van projecten waaraan hij werkt, zijn de Gezonde School en het nieuwe Kindermenu. Dit laatste is onderdeel van het landelijke initiatief Jong Leren Eten. "Het Kindermenu wordt ontwikkeld met, voor en door kinderen, die in Zeeland wonen of hier vakantie vieren. Zo leren ze om gezonde keuzes te maken. Horecazaken kunnen hiervan gebruikmaken. Het biedt een lekker alternatief voor het 'frietje met'. Maar ook ouderen hebben onze aandacht en duurzaamheidsaspecten rond voedsel (-productie)."

*Praat met 'Gezond eten' makelaar Wim de Regt over een nieuwe Gezonde energiedrank in samenwerking met Zeeroob of het Zeeuws kindermenu YammyYammy.*



### Contact:

**Wim de Regt**  
Mondia scholengroep Walcheren / Food  
lab Zeeland  
+31 6 819 333 85  
w.deregt@mondia.nl

## Gezond bewegen

Wie Patrick Vader spreekt, raakt direct enthousiast over alle ideeën die bij hem 'opborrelen'. Als makelaar Gezond Bewegen signaleert hij veranderingen: mensen willen méér dan de sport alleen. Dit vereist contact tussen sectoren die voorheen niet samenwerkten. Er zijn volop kansen, zoals het symposium over gezond sporten in de natuur, dat dit jaar wordt georganiseerd. "Een trend is dat mensen steeds vaker buiten wil sporten. Dat vergt spelregels zodat sporters de natuur op een verantwoordelijke manier gebruiken." Een ander voorbeeld is de culi-walk in Oostkapelle, waar verschillende disciplines samenkomen, namelijk sportief bezig zijn, vruchten en planten plukken in de natuur en daarmee samen culinair aan de slag gaan." Er zijn nog veel meer ideeën en initiatieven: walking football, Zonnebloem vaarvakanties in Zeeland en De Zeeuwse Wieler Wind 6 Daagse. "Door verbinding te leggen, gaat de beweegparticipatie omhoog. Mijn doel is om ondernemers mee te laten bewegen met deze veranderende vraag."

*Vraag makelaar 'Gezond bewegen' Patrick Vader meer over onder andere Walking Football; een voetbal activiteit voor senioren waarbij het ontmoeten en het opbouwen van een sociaal netwerk centraal staat. Dit is een samenwerkingsverband tussen sportorganisaties, ouderen en welzinsorganisaties.*



### Contact:

**Patrick Vader**  
SportZeeland  
+31 6 443 634 63  
p.vader@sportzeeland.nl

