

Minor Fit for the Future – Intervisiesessie-3

13 november 2019

Aanwezig

Ciska, Marjan, Thijs, Janny, Margreet & Gabriëlle, Sonja

Programma

15.00 Welkom – Check-in

15.05 Energizer – Uit de waan van de dag & Aankomen in het hier en nu

15.10 Vragen & Wensen n.a.v. voorgaande Workshops met ‘Theorie & Methodologie’:

- Bijvoorbeeld: Hoe kan ik in mijn dagelijkse praktijk ‘de theorie’ inzetten? + Welk onderdeel geeft nieuwe inzichten in mijn praktijk? + Waar loop ik tegenaan?
- Bedoeling: Kort tips aan elkaar geven + Vooral wensen en inspiratie ophalen voor volgende workshop(s) → noteren op flip-over → bespreken in Minorteam.

15.30 Casus voor de Intervisie:

- Rondje: ophalen casussen uit eigen praktijk d.m.v. korte toelichtingen
- Samen keuze maken (criteria!?): met 1 casus aan de slag → Hoe Kan Ik

15.40 Aan de slag met Intervisie:

- Korte toelichting op de Werkvorm + Spelregels (zie hieronder)
- Uitvoering intervisie-werkvorm – in een aantal rondes:
 - Ofwel: Dominante ideeën methode
 - Ofwel: Case Clinic → keuze is hierop gevallen → zie verderop

16.55 Check-out

17.00 Afsluiting

Spelregels voor Intervisie = ‘Professionals maken elkaar beter’

- Elkaar laten uitspreken & Actief luisteren
- Respect voor elkaar (in brede zin)
- Niet oordelen / oordelen opschorten
- Veiligheid en vertrouwelijkheid
- Aanwezig zijn, presence
- Openheid, echtheid, moedig, kwetsbaar
- In dienst van (het innerlijk proces bij) de casus-inbrenger en diens casus
- Positieve / constructieve houding
- Niet adviseren / fixen / oplossen
- Elkaar beter maken, stimuleren, uitdagen en ondersteunen
- Zorg voor jezelf en elkaar: signaleren

Intervisie-werkvorm: Case Clinic

Kenmerken:

- Gebaseerd op Theory-U: Open Mind & Open Heart & Open Will.
- Zeer verdiepend & Persoonlijk & Creërende werking van stilte (emergentie).

Stappen:

Stap	Activiteit	Tijdsindicatie
1	Casus / Vraagverheldering door inbrenger → Centrale vraag: Hoe Kan Ik ...	5 min
2	Vragen van groepsleden aan inbrenger Informatieve vragen, verduidelijking	10 min
3	5 (vaste) verdiepende vragen van groepsleden aan inbrenger: 1. Over huidige situatie: Voor welke kernuitdaging of kernvraagstuk sta je? 2. Over stakeholders: Hoe zouden anderen naar deze situatie kunnen kijken? 3. Over intentie van de inbrenger: Welke toekomst probeer je te creëren? 4. Over de leerdrempel van de inbrenger: Wat 'moet' je loslaten? Wat 'moet' je leren / toelaten / omarmen? 5. Over gewenste hulp / input: Waarop heb je hulp of input nodig? Inbrenger antwoordt + groepsleden luisteren + nemen waar (+ stellen eventueel nog verhelderende vragen)	20 min
4	In stilte: Wat is de essentie van wat je hiervoor gehoord hebt? Groepsleden nemen waar + bemerken wat resoneert en wat in hen opborrelt: beelden, metaforen, gevoelens, gedachten, spreuken, gebaren, beweging etc. Groepsleden maken eventueel notities / krabbels etc.	5 min
5	Spiegelrondje: groepsleden delen wat is opgeborreld in Stap 4 + inbrenger luistert aandachtig, reageert niet Reflectie: inbrenger reflecteert op alles wat is ingebracht	10 min
6	Generatieve dialoog – Co-creatie Groepsgesprek n.a.v. reflecties van de inbrenger → nieuwe perspectieven voor de situatie en reis van de inbrenger In Flow: voortbouwen op elkaars ideeën en inbreng + in dienst van de inbrenger / diens casus Hoe kunnen 'FftF-theorie & methoden' hierbij helpen → andere aanpak?	15 min
7	CREA = Collectieve Reflectie & Eigen Actie: inbrenger en groepsleden <ul style="list-style-type: none"> • Persoonlijke oogst / eye openers / acties: belangrijkste oogst voor inbrenger + elk groepslid (→ zelf noteren → portfolio!) • Collectieve oogst: gezamenlijke inhoudelijke opbrengst + procesevaluatie (Hoe hebben WE dit gedaan?) 	10 min
		75 min

Bron: www.precensing.com

Casus, collectieve oogst en evaluatie

Casus:

Centrale vraag: 'Hoe kan ik met medewerking en vol energie aan de slag in / aan het Tuintje van R.?' → Raakt aan een voor velen herkenbaar vraagstuk: 'Hoe opereer ik tussen collega's die 'het nieuwe denken en doen' (nog) niet laten zien?'

→ Centrale vraag ontwikkelde zich tot: 'Hoe kan ik bijdragen aan de gewenste cultuurverandering?'

Collectieve oogst:

- Je hebt een keuze: investeer je ergens in of niet?
- Anders kijken naar een situatie / gebeurtenis / vraagstuk helpt om niet te blijven hangen.
- Geloof in wat je doet!
- Luisteren naar elkaar helpt: het bevestigt of versterkt je, OF het geeft je juist een frisse blik.
- Ons eigen gedrag / houding (als facilitator of change) moet congruent zijn met wat we willen bereiken = zelf de change zijn, die we proberen te faciliteren / bewerkstelligen.
- Zichtbaarheid van 'de beoogde change' rolt daaruit.
- Hoe pas je geweldloze communicatie toe?
- Tegengeluiden / -kracht van mensen kan nuttig zijn voor je plan: het bevestigt je om (toch) door te gaan OF het biedt een punt om iets mee te doen.
- Kleine stappen waarderen, het is een hele reis.
- De blik waarmee je naar een situatie kijkt, bepaalt veel. Jouw blik is 'een' blik op de werkelijkheid, een eigen logica, naast andere.
- Weerstand / negativiteit komt ergens vandaan. Het is niet persé een show stopper. Het kan helpen om een andere blik op de werkelijkheid te krijgen. Je kunt er gebruik van maken.
- Verandering begint bij jezelf.

Evaluatie:

- Leuke methode, goed proces van intervisie, zinvolle oogst.

22 november 2019

Sonja Nossent